

RECORD ITALIANI FEMMINILI BENCH PRESS RAW

DONNE TEENAGE 1

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44				
48	Garofalo Chiara	15/03/25	Messina	45
52	Scordato Federica	07/05/23	Terme Vigliatore	40
56	Presti Sofia	01/10/23	Milazzo	60
60	Lumino Chiara	07/05/23	Terme Vigliatore	55
67,5	Catalano Aurora	28/09/24	Milazzo	70
75	Bonanno Elena	19/06/21	Barcellona Pozzo di Gotto	61
82,5				
90	Caruso Nicole	07/05/23	Terme Vigliatore	45
PIU' 90	Pasta Eleonora	28/09/24	Milazzo	82,5

DONNE TEENAGE 2

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44	Scarso Maria Laura	21/12/25	Messina	47,5
48				
52	Stagno Maria Gioia	21/12/25	Messina	60
56	Vitrano Alessandra	27/09/25	Messina	80
60	Zona Chiara	01/10/23	Milazzo	70
67,5	Bonanno Elena	01/10/23	Milazzo	77,5
75	Catalfamo Simona	19/12/21	Terme Vigliatore	72,5
82,5				
90	Pace Letizia	26/05/17	Piacenza	70
PIU' 90				

DONNE TEENAGE 3

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44				
48	Rosato Alexia	26/05/17	Piacenza	70
52	Nicosia Carla	28/09/24	Milazzo	62,5
56	Cucuzza Giorgia	19/12/21	Terme Vigliatore	65
60	Polito Maria	28/09/24	Milazzo	65
67,5	Genova Matilde	15/03/25	Messina	77,5
75	Zona Chiara	27/09/25	Messina	90
82,5	Quattrocchi Natalia	27/09/25	Messina	80
90	Caruso Nicole	06/06/26	Limerick	85
PIU' 90				

DONNE JUNIOR

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44				
48	Talamo Elisabetta	28/09/24	Milazzo	55
52	Licata Federica	27/09/25	Messina	75
56	Cucuzza Noemi	28/09/24	Milazzo	80
60	Cucuzza Giorgia	01/10/23	Milazzo	82,5
67,5	Geraci Gaia	07/05/23	Terme Vigliatore	75
75	Cappadona Martina	15/03/25	Messina	110
82,5				
90	Puliafito Federica	10/12/23	Terme Vigliatore	50
PIU' 90	Pace Letizia	08/12/19	Piacenza	80

DONNE SENIOR

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44	Pompeo Annalisa	28/09/24	Milazzo	37,5
48	Jessica Corallo	26/09/20	Barcellona Pozzo di Gotto	77,5
52	Licata Federica	27/09/25	Messina	75
56	Pratesi Giorgia	25/11/18	Piacenza	112,5
60	Antonella La Malfa	26/09/20	Barcellona Pozzo di Gotto	92,5
67,5	Antonella La Malfa	08/12/19	Piacenza	90
75	Campostrini Soledad	13/11/16	Piacenza	107,5
82,5	Conte Paola	01/10/23	Milazzo	75
90	Shary Nicolle Lenis	01/10/23	Milazzo	70
PIU' 90				

DONNE SUBMASTER

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44				
48				
52	Piarulli Laura	11/06/16	Pinerolo	50
56	Pratesi Giorgia	25/11/18	Piacenza	112,5
60	Antonella La Malfa	26/09/20	Barcellona Pozzo di Gotto	92,5
67,5	Iuorio Tina	25/11/18	Piacenza	65
75	Sarah Manganaro	26/09/20	Barcellona Pozzo di Gotto	60
82,5	Mastroberti Laura	14/06/19	Limerick	115,5
90				
PIU' 90				

DONNE MASTER 1 (DA 40 A 44)

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44				
48	Barison Isabella	26/05/17	Piacenza	72,5
52	Cassano Gabriella	13/11/16	Piacenza	60
56	Lo Miglio Caterina	21/12/25	Messina	32,5
60	Smecce Maria Grazia	13/11/16	Piacenza	57,5
67,5	De Michele Maria	28/09/24	Milazzo	75
75				
82,5				
90				
PIU' 90				

DONNE MASTER 2 (DA 45 A 49 ANNI)

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44				
48	Guede Elba	12/06/16	Pinerolo	27,5
52				
56	Alessandra Bonamonte	19/06/21	Barcellona Pozzo di Gotto	47,5
60	Barbara Garofalo	19/06/21	Barcellona Pozzo di Gotto	70
67,5	Alessandra Bonamonte	08/12/19	Piacenza	45
75	Molnar Erika	21/12/25	Messina	57,9
82,5				
90				
PIU' 90				

DONNE MASTER 3 (DA 50 A 54 ANNI)

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44				
48				
52				
56	Bonamonte Alessandra	21/12/25	Messina	70
60	Scilipoti Maria Tindara	21/12/25	Messina	42,5
67,5	Zappala Rita	19/12/21	Terme Vigliatore	70
75				
82,5				
90				
PIU' 90				

DONNE MASTER 4 (DA 55 A 59)

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44				
48				
52				
56				
60				
67,5				
75				
82,5				
90				
PIU' 90				

DONNE MASTER 5 (DA 60 A 64 ANNI)

CATEGORIA	ATLETA	DATA	LUOGO	KG
44				
48				
52				
56				
60				
67,5				
75				
82,5				
90				
PIU' 90				

DONNE MASTER 6 (DA 65 A 69 ANNI)

CATEGORIA

ATLETA

DATA

LUOGO

KG

44

48

52

56

60

67,5

75

82,5

90

PIU' 90