

NOMINATION E GRUPPI
COPPA DEL MEDITERRANEO
POWERLIFTING CLASSIC RAW E SINGLE LIFT BENCH
PRESS E DEADLIFT
13-14-15 DICEMBRE 2024

PROGRAMMA GARA 13 DICEMBRE, POWERLIFTING
 CATEGORIE FEMMINILI, CATEGORIE MASCHILI TEEN 1-2-3 E MASTER
 DI SEGUITO TROVERETE ANCHE GLI ORARI (POSSONO SUBIRE LIEVI
 VARIAZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE SUL SITO).

SESSIONI PESATURA:

12 DICEMBRE DALLE 16 ALLE 20

13 DICEMBRE DALLE 7 ALLE 8 E 30

GRUPPO A - SQUAT (DONNE TEEN 1-2 + TEEN 3 FINO A MENO 56 + OPEN -60)		ORE 9:30		
CATALANO AURORA	13	TEEN 1 -67,5	AL CANTIERE	PL
SCAGLIONE SOFIA	-16	TEEN 2 -60		PL
LICARI MARIA	17	TEEN 2 -82,5		PL
NICOSIA CARLA	18	TEEN 3 -56	STRENGHT MOVES	PL
SPANO MARTINA	-32	OPEN -60		PL
CRISAFULLI CARMEN	25	OPEN -60		PL
GRUPPO B - SQUAT (DONNE TEEN 3 DA -60)		A SEGUIRE		
CHIELLA SOFIA	19	TEEN 3 -60		PL
CACCIOLA FEDERICA	19	TEEN 3 -60	STRENGHT MOVES	PL
NOCIFORA CHIARA	-18	TEEN 3 -60		PL
QUATTROCCHI NATALIA	18	TEEN 3 -75		PL
FERRARA SERENA	18	TEEN 3 -75	REI STRENGTH	PL
LICCIARDELLO MARTINA	19	TEEN 3 -75	STRENGHT MOVES	PL
DE CONO LARA	19	TEEN 3 -82,5	MESSINA PL	PL
AUGELLO LUDOVICA	18	TEEN 3 -90	STRENGHT MOVES	PL
GRUPPO C - SQUAT (DONNE JUNIOR)		A SEGUIRE		
MOSCATO GAIA CARLOTTA	21	JUNIOR -48	PA SPORT &	PL

			PERFORMANCE	
BATTIATA MARIKA	22	JUNIOR -52	AL CANTIERE	PL
DI BELLA ILENIA	22	JUNIOR -60	MESSINA PL	PL
MANGANO VITTORIA	20	JUNIOR -60	STRENGHT MOVES	PL
DI MATTEO GIORGIA	22	JUNIOR -60	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
GRUPPO D – SQUAT (DONNE OPEN FINO A -56)		ORE 10:35		
POMPEO ANNALISA	30	OPEN -44	AL CANTIERE	PL
CURTO VALERIA	32	OPEN -52	MESSINA PL	PL
ARENA MARIA	36	OPEN -52		PL
LO MONACO FELICITA	26	OPEN -52		PL
CAMOLLI MARTINA	-34	OPEN -56		PL
LEONARDI FRANCESCA	28	OPEN -56	STRENGHT MOVES	PL
GRUPPO E - SQUAT (DONNE OPEN DA -67,5 E MASTER)		A SEGUIRE		
CASTIGLIONE ROSSELLA	25	OPEN -67,5	AL CANTIERE	PL
BALDONI STEFANIA	29	OPEN -67,5	STRENGHT MOVES	PL
CASTELLANO ANNA	27	OPEN -67,5		PL
COSTARELLA ILENIA	25	OPEN -67,5	MESSINA PL	PL
MAZZOTTA LISA	29	OPEN -75		PL
DE CARO GAIA	30	OPEN -75		PL
LA COGNATA YLENIA	29	OPEN -75	POWER UP	PL
CONTE PAOLA	26	OPEN -82,5	STRENGHT MOVES	PL
REGINA MARIANGELA	42	MASTER -60		PL
GRUPPO F – SQUAT (TEEN 1 E TEEN 2 FINO A -82,5)		ORE 11:25		
CUTRERA LUCA	15	TEEN 1 -56 + OPEN	POWER UP	PL
LABBATE LUIGI	15	TEEN 1 -67,5	POWER UP	PL
SALVIA FRANCESCO	14	TEEN 1 -110	MESSINA PL	PL
FRUSTERI VINCENZO CHIACCHERA	-17	TEEN 2 -60		PL
LA CORTE DANILO	16	TEEN 2 -60		PL

MANFREDI OTTONE	17	TEEN 2 -67,5	STRENGHT MOVES	PL
ANTOCI SIMONE	17	TEEN 2 -75		PL
CANIGLIA SEBASTIAN	16	TEEN 2 -75		PL
PIZZI VINCENZO	17	TEEN 2 -82,5	MESSINA PL	PL
SARACENO SILVIO	17	TEEN 2 -82,5	MESSINA PL	PL
GRUPPO G – SQUAT (TEEN 2 DA -90 E TEEN 3 FINO A -75)		A SEGUIRE		
PRIVITERA GIORGIO	17	TEEN 2 -90	MESSINA PL	PL
MESSINA ANTONIO	17	TEEN 2 -110	AL CANTIERE	PL
CIANCIO GABRIELE	18	TEEN 3 -60	STRENGHT MOVES	PL
STIVALA ANGELO	18	TEEN 3 -67,5 + OPEN	POWER UP	PL
MAZZARA GIUSEPPE	18	TEEN 3 -75	AL CANTIERE	PL
MAZZARA CARLO	18	TEEN 3 -75	AL CANTIERE	PL
VITALE ANDREA	18	TEEN 3 -75	MESSINA PL	PL
PUZZELLO DANIELE	-18	TEEN 3 -75	TRAINING CERTER SCSD LECCE	PL
RINALDI GABRIELE	18	TEEN 3 -75	POWER UP	PL
GRUPPO H - SQUAT (TEEN 3 DA -82,5)		ORE 12:30		
DI LEONFORTE MARCO	18	TEEN 3 -82,5		PL
SABELLA GIANMARCO	-18	TEEN 3 -82,5	PLTRAINING CERTER SCSD LECCE	PL
LA MONICA GIOELE	18	TEEN 3 -90	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
D'ARRIGO DAMIANO	18	TEEN 3 -90	STRENGHT MOVES	PL
CARAVELLO EMANUELE	19	TEEN 3 -90	REI STRENGTH	PL
SARACENO ANTONINO	19	TEEN 3 -100	MESSINA PL	PL
LICCIARDELLO MATTIA	19	TEEN 3 -100	STRENGHT MOVES	PL
BARBARO DANIELE	18	TEEN 3 -100	MESSINA PL	PL
MUSUMECI VENERANDO	-18	TEEN 3 -110		PL
BARBERA GIANLUCA	18	TEEN 3 -110		PL
GRUPPO I - SQUAT (MASTER UOMINI)		A SEGUIRE		

LA GRASSA SALVATORE	40	MASTER 1 -82,5	AL CANTIERE	PL
GIORDANO ANTONIO	-42	MASTER 1 -82,5		PL
BARBERA MARIO	43	MASTER 1 -90		PL
URSI ALESSANDRO	48	MASTER 1 -125 + OPEN	AL CANTIERE	PL
MALTESE CARLO	62	MASTER 3 -75	AL CANTIERE	PL
GIARDINI MARIO	62	MASTER 3 -90	STRENGHT MOVES	PL
MAUCELI ROSARIO	60	MASTER 3 -90	MESSINA PL	PL
GRUPPO A – PANCA (DONNE TEEN 1-2 + TEEN 3 FINO A MENO 56 + OPEN -60)		ORE 14:00		
CATALANO AURORA	13	TEEN 1 -67,5	AL CANTIERE	PL
SCAGLIONE SOFIA	-16	TEEN 2 -60		PL
LICARI MARIA	17	TEEN 2 -82,5		PL
NICOSIA CARLA	18	TEEN 3 -56	STRENGHT MOVES	PL
SPANO MARTINA	-32	OPEN -60		PL
CRISAFULLI CARMEN	25	OPEN -60		PL
GRUPPO B – PANCA (DONNE TEEN 3 DA -60)		A SEGUIRE		
CHIELLA SOFIA	19	TEEN 3 -60		PL
CACCIOLA FEDERICA	19	TEEN 3 -60	STRENGHT MOVES	PL
NOCIFORA CHIARA	-18	TEEN 3 -60		PL
QUATTROCCHI NATALIA	18	TEEN 3 -75		PL
FERRARA SERENA	18	TEEN 3 -75	REI STRENGTH	PL
LICCIARDELLO MARTINA	19	TEEN 3 -75	STRENGHT MOVES	PL
DE CONO LARA	19	TEEN 3 -82,5	MESSINA PL	PL
AUGELLO LUDOVICA	18	TEEN 3 -90	STRENGHT MOVES	PL
GRUPPO C - PANCA (DONNE JUNIOR)		A SEGUIRE		
MOSCATO GAIA CARLOTTA	21	JUNIOR -48	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
BATTIATA MARIKA	22	JUNIOR -52	AL CANTIERE	PL
DI BELLA ILENIA	22	JUNIOR -60	MESSINA PL	PL
MANGANO VITTORIA	20	JUNIOR -60	STRENGHT MOVES	PL

DI MATTEO GIORGIA	22	JUNIOR -60	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
GRUPPO D – SQUAT (DONNE OPEN FINO A -56)		ORE 15:05		
POMPEO ANNALISA	30	OPEN -44	AL CANTIERE	PL
CURTO VALERIA	32	OPEN -52	MESSINA PL	PL
ARENA MARIA	36	OPEN -52		PL
LO MONACO FELICITA	26	OPEN -52		PL
CAMOLLI MARTINA	-34	OPEN -56		PL
LEONARDI FRANCESCA	28	OPEN -56	STRENGHT MOVES	PL
GRUPPO E - PANCA (DONNE OPEN DA -67,5 E MASTER)		A SEGUIRE		
CASTIGLIONE ROSSELLA	25	OPEN -67,5	AL CANTIERE	PL
BALDONI STEFANIA	29	OPEN -67,5	STRENGHT MOVES	PL
CASTELLANO ANNA	27	OPEN -67,5		PL
COSTARELLA ILENIA	25	OPEN -67,5	MESSINA PL	PL
MAZZOTTA LISA	29	OPEN -75		PL
DE CARO GAIA	30	OPEN -75		PL
LA COGNATA YLENIA	29	OPEN -75	POWER UP	PL
CONTE PAOLA	26	OPEN -82,5	STRENGHT MOVES	PL
REGINA MARIANGELA	42	MASTER -60		PL
GRUPPO F – PANCA (TEEN 1 E TEEN 2 FINO A -82,5)		ORE 15:50		
CUTRERA LUCA	15	TEEN 1 -56 + OPEN	POWER UP	PL
LABBATE LUIGI	15	TEEN 1 -67,5	POWER UP	PL
SALVIA FRANCESCO	14	TEEN 1 -110	MESSINA PL	PL
FRUSTERI VINCENZO CHIACCHERA	-17	TEEN 2 -60		PL
LA CORTE DANILO	16	TEEN 2 -60		PL
MANFREDI OTTONE	17	TEEN 2 -67,5	STRENGHT MOVES	PL
ANTOCI SIMONE	17	TEEN 2 -75		PL
CANIGLIA SEBASTIAN	16	TEEN 2 -75		PL
PIZZI VINCENZO	17	TEEN 2 -82,5	MESSINA PL	PL

SARACENO SILVIO	17	TEEN 2 -82,5	MESSINA PL	PL
GRUPPO G – PANCA (TEEN 2 DA -90 E TEEN 3 FINO A -75)		A SEGUIRE		
PRIVITERA GIORGIO	17	TEEN 2 -90	MESSINA PL	PL
MESSINA ANTONIO	17	TEEN 2 -110	AL CANTIERE	PL
CIANCIO GABRIELE	18	TEEN 3 -60	STRENGHT MOVES	PL
STIVALA ANGELO	18	TEEN 3 -67,5 + OPEN	POWER UP	PL
MAZZARA GIUSEPPE	18	TEEN 3 -75	AL CANTIERE	PL
MAZZARA CARLO	18	TEEN 3 -75	AL CANTIERE	PL
VITALE ANDREA	18	TEEN 3 -75	MESSINA PL	PL
PUZZELLO DANIELE	-18	TEEN 3 -75	TRAINING CERTER SCSD LECCE	PL
RINALDI GABRIELE	18	TEEN 3 -75	POWER UP	PL
GRUPPO H – PANCA (TEEN 3 DA -82,5)		ORE 16:50		
DI LEONFORTE MARCO	18	TEEN 3 -82,5		PL
SABELLA GIANMARCO	-18	TEEN 3 -82,5	PLTRAINING CERTER SCSD LECCE	PL
LA MONICA GIOELE	18	TEEN 3 -90	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
D'ARRIGO DAMIANO	18	TEEN 3 -90	STRENGHT MOVES	PL
CARAVELLO EMANUELE	19	TEEN 3 -90	REI STRENGTH	PL
SARACENO ANTONINO	19	TEEN 3 -100	MESSINA PL	PL
LICCIARDELLO MATTIA	19	TEEN 3 -100	STRENGHT MOVES	PL
BARBARO DANIELE	18	TEEN 3 -100	MESSINA PL	PL
MUSUMECI VENERANDO	-18	TEEN 3 -110		PL
BARBERA GIANLUCA	18	TEEN 3 -110		PL
GRUPPO I - PANCA (MASTER UOMINI)		A SEGUIRE		
LA GRASSA SALVATORE	40	MASTER 1 -82,5	AL CANTIERE	PL
GIORDANO ANTONIO	-42	MASTER 1 -82,5		PL
BARBERA MARIO	43	MASTER 1 -90		PL
URSI ALESSANDRO	48	MASTER 1 -125 + OPEN	AL CANTIERE	PL

MALTESE CARLO	62	MASTER 3 -75	AL CANTIERE	PL
GIARDINI MARIO	62	MASTER 3 -90	STRENGHT MOVES	PL
MAUCELI ROSARIO	60	MASTER 3 -90	MESSINA PL	PL
GRUPPO A - STACCO (DONNE TEEN 1-2 + TEEN 3 FINO A MENO 56 + OPEN -60)		ORE 18:05		
CATALANO AURORA	13	TEEN 1 -67,5	AL CANTIERE	PL
SCAGLIONE SOFIA	-16	TEEN 2 -60		PL
LICARI MARIA	17	TEEN 2 -82,5		PL
NICOSIA CARLA	18	TEEN 3 -56	STRENGHT MOVES	PL
SPANO MARTINA	-32	OPEN -60		PL
CRISAFULLI CARMEN	25	OPEN -60		PL
GRUPPO B – STACCO (DONNE TEEN 3 DA -60)		A SEGUIRE		
CHIELLA SOFIA	19	TEEN 3 -60		PL
CACCIOLA FEDERICA	19	TEEN 3 -60	STRENGHT MOVES	PL
NOCIFORA CHIARA	-18	TEEN 3 -60		PL
QUATTROCCHI NATALIA	18	TEEN 3 -75		PL
FERRARA SERENA	18	TEEN 3 -75	REI STRENGTH	PL
LICCIARDELLO MARTINA	19	TEEN 3 -75	STRENGHT MOVES	PL
DE CONO LARA	19	TEEN 3 -82,5	MESSINA PL	PL
AUGELLO LUDOVICA	18	TEEN 3 -90	STRENGHT MOVES	PL
GRUPPO C - STACCO (DONNE JUNIOR)		A SEGUIRE		
MOSCATO GAIA CARLOTTA	21	JUNIOR -48	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
BATTIATA MARIKA	22	JUNIOR -52	AL CANTIERE	PL
DI BELLA ILENIA	22	JUNIOR -60	MESSINA PL	PL
MANGANO VITTORIA	20	JUNIOR -60	STRENGHT MOVES	PL
DI MATTEO GIORGIA	22	JUNIOR -60	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
GRUPPO D – STACCO (DONNE)		ORE 19:00		

OPEN FINO A -56)				
POMPEO ANNALISA	30	OPEN -44	AL CANTIERE	PL
CURTO VALERIA	32	OPEN -52	MESSINA PL	PL
ARENA MARIA	36	OPEN -52		PL
LO MONACO FELICITA	26	OPEN -52		PL
CAMOLLI MARTINA	-34	OPEN -56		PL
LEONARDI FRANCESCA	28	OPEN -56	STRENGHT MOVES	PL
GRUPPO D- STACCO (DONNE OPEN DA -67,5 E MASTER)		A SEGUIRE		
CASTIGLIONE ROSSELLA	25	OPEN -67,5	AL CANTIERE	PL
BALDONI STEFANIA	29	OPEN -67,5	STRENGHT MOVES	PL
CASTELLANO ANNA	27	OPEN -67,5		PL
COSTARELLA ILENIA	25	OPEN -67,5	MESSINA PL	PL
MAZZOTTA LISA	29	OPEN -75		PL
DE CARO GAIA	30	OPEN -75		PL
LA COGNATA YLENIA	29	OPEN -75	POWER UP	PL
CONTE PAOLA	26	OPEN -82,5	STRENGHT MOVES	PL
REGINA MARIANGELA	42	MASTER -60		PL
GRUPPO E – STACCO (TEEN 1 E TEEN 2 FINO A -82,5)		ORE 19:50		
CUTRERA LUCA	15	TEEN 1 -56 + OPEN	POWER UP	PL
LABBATE LUIGI	15	TEEN 1 -67,5	POWER UP	PL
SALVIA FRANCESCO	14	TEEN 1 -110	MESSINA PL	PL
FRUSTERI VINCENZO CHIACCHERA	-17	TEEN 2 -60		PL
LA CORTE DANILO	16	TEEN 2 -60		PL
MANFREDI OTTONE	17	TEEN 2 -67,5	STRENGHT MOVES	PL
ANTOCI SIMONE	17	TEEN 2 -75		PL
CANIGLIA SEBASTIAN	16	TEEN 2 -75		PL
PIZZI VINCENZO	17	TEEN 2 -82,5	MESSINA PL	PL
SARACENO SILVIO	17	TEEN 2 -82,5	MESSINA PL	PL
GRUPPO F – STACCO (TEEN 2 DA -90 E TEEN 3 FINO A -75)		A SEGUIRE		

PRIVITERA GIORGIO	17	TEEN 2 -90	MESSINA PL	PL
MESSINA ANTONIO	17	TEEN 2 -110	AL CANTIERE	PL
CIANCIO GABRIELE	18	TEEN 3 -60	STRENGHT MOVES	PL
STIVALA ANGELO	18	TEEN 3 -67,5 + OPEN	POWER UP	PL
MAZZARA GIUSEPPE	18	TEEN 3 -75	AL CANTIERE	PL
MAZZARA CARLO	18	TEEN 3 -75	AL CANTIERE	PL
VITALE ANDREA	18	TEEN 3 -75	MESSINA PL	PL
PUZZELLO DANIELE	-18	TEEN 3 -75	TRAINING CERTER SCSD LECCE	PL
RINALDI GABRIELE	18	TEEN 3 -75	POWER UP	PL
GRUPPO G – STACCO (TEEN 3 DA -82,5)		ORE 20:40		
DI LEONFORTE MARCO	18	TEEN 3 -82,5		PL
SABELLA GIANMARCO	-18	TEEN 3 -82,5	PLTRAINING CERTER SCSD LECCE	PL
LA MONICA GIOELE	18	TEEN 3 -90	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
D'ARRIGO DAMIANO	18	TEEN 3 -90	STRENGHT MOVES	PL
CARAVELLO EMANUELE	19	TEEN 3 -90	REI STRENGTH	PL
SARACENO ANTONINO	19	TEEN 3 -100	MESSINA PL	PL
LICCIARDELLO MATTIA	19	TEEN 3 -100	STRENGHT MOVES	PL
BARBARO DANIELE	18	TEEN 3 -100	MESSINA PL	PL
MUSUMECI VENERANDO	-18	TEEN 3 -110		PL
BARBERA GIANLUCA	18	TEEN 3 -110		PL
GRUPPO H – STACCO - (MASTER UOMINI)		A SEGUIRE		
LA GRASSA SALVATORE	40	MASTER 1 -82,5	AL CANTIERE	PL
GIORDANO ANTONIO	-42	MASTER 1 -82,5		PL
BARBERA MARIO	43	MASTER 1 -90		PL
URSI ALESSANDRO	48	MASTER 1 -125 + OPEN	AL CANTIERE	PL
MALTESE CARLO	62	MASTER 3 -75	AL CANTIERE	PL
GIARDINI MARIO	62	MASTER 3 -90	STRENGHT MOVES	PL
MAUCELI ROSARIO	60	MASTER 3 -90	MESSINA PL	PL

PREMIAZIONI CATEGORIE FEMMINILI. PREMIAZIONI ASSOLUTI DONNA TEEN, JUNIOR, OPEN, MASTER E MIGLIORE ATLETA FEMMINILE. PREMIAZIONE CATEGORIE MASCHILI PIU ASSOLUTO TEEN E ASSOLUTO MASTER MASCHILI				

PROGRAMMA GARA 14 DICEMBRE, POWERLIFTING

CATEGORIE MASCHILI JUNIOR E OPEN

DI SEGUITO TROVERETE ANCHE GLI ORARI (POSSONO SUBIRE LIEVI
VARIAZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE SUL SITO).

SESSIONI PESATURA:

13 DICEMBRE DALLE 18 ALLE 20

14 DICEMBRE DALLE 7 ALLE 8 E 30

GRUPPO A – SQUAT (JUNIOR FINO A -75)		ORE 9:30		
CONSAGRA FRANCESCO	22	JUNIOR -60		PL
MENDOLA CLAUDIO	23	JUNIOR -67,5		PL
ALOISI ANTONIO	20	JUNIOR -67,5		PL
RAPISARDI IVAN	22	JUNIOR -75	AL CANTIERE	PL
RIZZI JONATHAN PATRICK	-23	JUNIOR -75		PL
COCO SIMONE	20	JUNIOR -75	STRENGHT MOVES	PL
ROSACHIAPPARELLO PAOLO	21	JUNIOR -75		PL
GRUPPO B – SQUAT (JUNIOR -82,5)		A SEGUIRE		
CRISA ALESSIO	21	JUNIOR -82,5	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
LIBRIZZI STEFANO	21	JUNIOR -82,5	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
OLIVA MARCO	23	JUNIOR -82,5		PL
DI MAURO GABRIELE	22	JUNIOR -82,5	STRENGTH MOVES	PL
MARSIGLIA DARIO	23	JUNIOR -82,5	STRENGTH MOVES	PL
PAPPALARDO DAVIDE	22	JUNIOR -82,5	STRENGTH MOVES	PL
MATA GIOVANNI	22	JUNIOR -82,5	ATHLETIC CENTER	PL
TERZO DANIELE	23	JUNIOR -82,5		PL
GRUPPO C SQUAT (JUNIOR DA -90)		ORE 10:25		
BARTOLOMEO FRANCESCO	22	JUNIOR -90	MESSINA PL	PL
DATTOLO GABRIELE	21	JUNIOR -90	REI STRENGTH	PL

STABILE FABIO	21	JUNIOR -90	REI STRENGTH	PL
SEMILIA MARCO PIO	22	JUNIOR -90		PL
CRUCITTI ANDREA	23	JUNIOR -100	MESSINA PL	PL
GATTO MATTEO	22	JUNIOR -100	MESSINA PL	PL
SCARPATO MASSIMILIANO	23	JUNIOR -100		PL
CIUBOTARIU FLAVIUS IULIAN	21	JUNIOR -125		PL
GRUPPO D – SQUAT (OPEN FINO A -75)		A SEGUIRE		
CUTRERA LUCA	15	T1 + OPEN -56	POWER UP	PL
CALANNA SAMUELE	27	OPEN -67,5	STRENGHT MOVES	PL
IANNI LUIGI	28	OPEN -67,5	POWER UP	PL
MASSARELLI MARTIN	26	OPEN -67,5		PL
BASILE DAMIANO	24	OPEN -67,5		PL
STIVALA ANGELO	18	T 3 + OPEN -67,5	POWER UP	PL
CASSISA ANGELO	-26	OPEN -75		PL
COCO ADRIANO	-31	OPEN -75		PL
D'AMICO GIOVANNI	39	OPEN -75		PL
GUIDARA GIUSEPPE	32	OPEN -75	MESSINA PL	PL
CATALANO GIUSEPPE	24	OPEN -75	AL CANTIERE	PL
GRUPPO E-SQUAT (OPEN -82,5)		ORE 11:30		
LO CALIO ANTONINO	25	OPEN -82,5	AL CANTIERE	PL
BASIRICO FRANCESCO	29	OPEN -82,5	AL CANTIERE	PL
CALUNNIATO SAMUELE	26	OPEN -82,5	MESSINA PL	PL
PARISI FABRIZIO	32	OPEN -82,5	MESSINA PL	PL
TROPEA SALVATORE		OPEN -82,5		PL
MERTOLI FEDERICO	25	OPEN -82,5	STRENGHT MOVES	PL
PINO SALVATORE	28	OPEN -82,5		PL
MARRAFFA SAMUELE	-24	OPEN -82,5		PL
VENUTO GIUSEPPE	41	OPEN -82,5	MESSINA PL	PL
GRUPPO F – SQUAT (OPEN -90)		A SEGUIRE		
GENNA GIUSEPPE	36	OPEN -90	AL CANTIERE	PL
BARBIERI CLAUDIO	25	OPEN -90	MESSINA PL	PL
PARRINO DANIELE	31	OPEN -90	REI STRENGTH	PL
CIVILETTI ALESSIO	24	OPEN -90		PL

VADALA MARIO	30	OPEN -90	MESSINA PL	PL
MURAGLIA WALTER	34	OPEN -90	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
MULONE ALBERTO	30	OPEN -90	MESSINA PL	PL
GRUPPO G – SQUAT (OPEN DA -100)		ORE 12:30		
MAMMANA GIOELE	24	OPEN -100	MESSINA PL	PL
VELARDI ANGELO	32	OPEN -100	MESSINA PL	PL
FICHERA EMANUELE	32	OPEN - 100		PL
LEONE GIULIO	27	OPEN -100	ONE MORE	PL
MICELI GIUSEPPE	24	OPEN -100	AL CANTIERE	PL
LENOCI ANTONIO	26	OPEN -100	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
URSI ANDREA	38	OPEN -100	ONE MORE	PL
ROCCUZZO GIUSEPPE	29	OPEN -140	STRENGHT MOVES	PL
GRUPPO A – PANCA (JUNIOR FINO A -75)		ORE 13:30		
CONSAGRA FRANCESCO	22	JUNIOR -60		PL
MENDOLA CLAUDIO	23	JUNIOR -67,5		PL
ALOISI ANTONIO	20	JUNIOR -67,5		PL
RAPISARDI IVAN	22	JUNIOR -75	AL CANTIERE	PL
RIZZI JONATHAN PATRICK	-23	JUNIOR -75		PL
COCO SIMONE	20	JUNIOR -75	STRENGHT MOVES	PL
ROSACHIAPPARELLO PAOLO	21	JUNIOR -75		PL
GRUPPO B – PANCA (JUNIOR -82,5)		A SEGUIRE		
CRISA ALESSIO	21	JUNIOR -82,5	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
LIBRIZZI STEFANO	21	JUNIOR -82,5	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
OLIVA MARCO	23	JUNIOR -82,5		PL
DI MAURO GABRIELE	22	JUNIOR -82,5	STRENGTH MOVES	PL

MARSIGLIA DARIO	23	JUNIOR -82,5	STRENGTH MOVES	PL
PAPPALARDO DAVIDE	22	JUNIOR -82,5	STRENGTH MOVES	PL
MATA GIOVANNI	22	JUNIOR -82,5	ATHLETIC CENTER	PL
TERZO DANIELE	23	JUNIOR -82,5		PL
GRUPPO C- PANCA (JUNIOR DA -90)		ORE 14:35		
BARTOLOMEO FRANCESCO	22	JUNIOR -90	MESSINA PL	PL
DATTOLO GABRIELE	21	JUNIOR -90	REI STRENGTH	PL
STABILE FABIO	21	JUNIOR -90	REI STRENGTH	PL
SEMILIA MARCO PIO	22	JUNIOR -90		PL
CRUCITTI ANDREA	23	JUNIOR -100	MESSINA PL	PL
GATTO MATTEO	22	JUNIOR -100	MESSINA PL	PL
SCARPATO MASSIMILIANO	23	JUNIOR -100		PL
CIUBOTARIU FLAVIUS IULIAN	21	JUNIOR -125		PL
GRUPPO D – PANCA (OPEN FINO A -75)		A SEGUIRE		
CUTRERA LUCA	15	T1 + OPEN -56	POWER UP	PL
MASSARELLI MARTIN	26	OPEN -67,5		PL
CALANNA SAMUELE	27	OPEN -67,5	STRENGHT MOVES	PL
IANNI LUIGI	28	OPEN -67,5	POWER UP	PL
BASILE DAMIANO	24	OPEN -67,5		PL
STIVALA ANGELO	18	T 3 + OPEN -67,5	POWER UP	PL
CASSISA ANGELO	-26	OPEN -75		PL
COCO ADRIANO	-31	OPEN -75		PL
D'AMICO GIOVANNI	39	OPEN -75		PL
GUIDARA GIUSEPPE	32	OPEN -75	MESSINA PL	PL
CATALANO GIUSEPPE	24	OPEN -75	AL CANTIERE	PL
GRUPPO E-PANCA (OPEN -82,5)		ORE 15:35		
LO CALIO ANTONINO	25	OPEN -82,5	AL CANTIERE	PL
BASIRICO FRANCESCO	29	OPEN -82,5	AL CANTIERE	PL
CALUNNIATO SAMUELE	26	OPEN -82,5	MESSINA PL	PL
PARISI FABRIZIO	32	OPEN -82,5	MESSINA PL	PL
TROPEA SALVATORE		OPEN -82,5		PL

MERTOLI FEDERICO	25	OPEN -82,5	STRENGHT MOVES	PL
PINO SALVATORE	28	OPEN -82,5		PL
MARRAFFA SAMUELE	-24	OPEN -82,5		PL
VENUTO GIUSEPPE	41	OPEN -82,5	MESSINA PL	PL
GRUPPO F – PANCA (OPEN -90)		A SEGUIRE		
GENNA GIUSEPPE	36	OPEN -90	AL CANTIERE	PL
BARBIERI CLAUDIO	25	OPEN -90	MESSINA PL	PL
PARRINO DANIELE	31	OPEN -90	REI STRENGTH	PL
CIVILETTI ALESSIO	24	OPEN -90		PL
VADALA MARIO	30	OPEN -90	MESSINA PL	PL
MURAGLIA WALTER	34	OPEN -90	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
MULONE ALBERTO	30	OPEN -90	MESSINA PL	PL
GRUPPO G – PANCA (OPEN DA -100)		ORE 16:30		
MAMMANA GIOELE	24	OPEN -100	MESSINA PL	PL
VELARDI ANGELO	32	OPEN -100	MESSINA PL	PL
FICHERA EMANUELE	32	OPEN - 100		PL
LEONE GIULIO	27	OPEN -100	ONE MORE	PL
MICELI GIUSEPPE	24	OPEN -100	AL CANTIERE	PL
LENOCI ANTONIO	26	OPEN -100	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
URSI ANDREA	38	OPEN -100	ONE MORE	PL
ROCCUZZO GIUSEPPE	29	OPEN -140	STRENGHT MOVES	PL
GRUPPO A – STACCO (JUNIOR FINO A -75)		ORE 17:30		
CONSAGRA FRANCESCO	22	JUNIOR -60		PL
MENDOLA CLAUDIO	23	JUNIOR -67,5		PL
ALOISI ANTONIO	20	JUNIOR -67,5		PL
RAPISARDI IVAN	22	JUNIOR -75	AL CANTIERE	PL
RIZZI JONATHAN PATRICK	-23	JUNIOR -75		PL
COCO SIMONE	20	JUNIOR -75	STRENGHT MOVES	PL
ROSACHIAPPARELLO	21	JUNIOR -75		PL

PAOLO				
GRUPPO B – STACCO (JUNIOR -82,5)		A SEGUIRE		
CRISA ALESSIO	21	JUNIOR -82,5	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
LIBRIZZI STEFANO	21	JUNIOR -82,5	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
OLIVA MARCO	23	JUNIOR -82,5		PL
DI MAURO GABRIELE	22	JUNIOR -82,5	STRENGTH MOVES	PL
MARSIGLIA DARIO	23	JUNIOR -82,5	STRENGTH MOVES	PL
PAPPALARDO DAVIDE	22	JUNIOR -82,5	STRENGTH MOVES	PL
MATA GIOVANNI	22	JUNIOR -82,5	ATHLETIC CENTER	PL
TERZO DANIELE	23	JUNIOR -82,5		PL
GRUPPO C STACCO (JUNIOR DA -90)		ORE 18:15		
BARTOLOMEO FRANCESCO	22	JUNIOR -90	MESSINA PL	PL
DATTOLO GABRIELE	21	JUNIOR -90	REI STRENGTH	PL
STABILE FABIO	21	JUNIOR -90	REI STRENGTH	PL
SEMILIA MARCO PIO	22	JUNIOR -90		PL
CRUCITTI ANDREA	23	JUNIOR -100	MESSINA PL	PL
GATTO MATTEO	22	JUNIOR -100	MESSINA PL	PL
SCARPATO MASSIMILIANO	23	JUNIOR -100		PL
CIUBOTARIU FLAVIUS IULIAN	21	JUNIOR -125		PL
GRUPPO D – STACCO (OPEN FINO A -75)		A SEGUIRE		
CUTRERA LUCA	15	T1 + OPEN -56	POWER UP	PL
MASSARELLI MARTIN	26	OPEN -67,5		PL
CALANNA SAMUELE	27	OPEN -67,5	STRENGHT MOVES	PL
IANNI LUIGI	28	OPEN -67,5	POWER UP	PL
BASILE DAMIANO	24	OPEN -67,5		PL
STIVALA ANGELO	18	T 3 + OPEN -67,5	POWER UP	PL
CASSISA ANGELO	-26	OPEN -75		PL
COCO ADRIANO	-31	OPEN -75		PL
D'AMICO GIOVANNI	39	OPEN -75		PL

GUIDARA GIUSEPPE	32	OPEN -75	MESSINA PL	PL
CATALANO GIUSEPPE	24	OPEN -75	AL CANTIERE	PL
GRUPPO E-STACCO (OPEN -82,5)		ORE 19:00		
LO CALIO ANTONINO	25	OPEN -82,5	AL CANTIERE	PL
BASIRICO FRANCESCO	29	OPEN -82,5	AL CANTIERE	PL
CALUNNIATO SAMUELE	26	OPEN -82,5	MESSINA PL	PL
PARISI FABRIZIO	32	OPEN -82,5	MESSINA PL	PL
TROPEA SALVATORE		OPEN -82,5		PL
MERTOLI FEDERICO	25	OPEN -82,5	STRENGHT MOVES	PL
PINO SALVATORE	28	OPEN -82,5		PL
MARRAFFA SAMUELE	-24	OPEN -82,5		PL
VENUTO GIUSEPPE	41	OPEN -82,5	MESSINA PL	PL
GRUPPO F – STACCO (OPEN -90)		A SEGUIRE		
GENNA GIUSEPPE	36	OPEN -90	AL CANTIERE	PL
BARBIERI CLAUDIO	25	OPEN -90	MESSINA PL	PL
PARRINO DANIELE	31	OPEN -90	REI STRENGTH	PL
CIVILETTI ALESSIO	24	OPEN -90		PL
VADALA MARIO	30	OPEN -90	MESSINA PL	PL
MURAGLIA WALTER	34	OPEN -90	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
MULONE ALBERTO	30	OPEN -90	MESSINA PL	PL
GRUPPO G – STACCO (OPEN DA -100)		A SEGUIRE		
MAMMANA GIOELE	24	OPEN -100	MESSINA PL	PL
VELARDI ANGELO	32	OPEN -100	MESSINA PL	PL
FICHERA EMANUELE	32	OPEN -100		PL
LEONE GIULIO	27	OPEN -100	ONE MORE	PL
MICELI GIUSEPPE	24	OPEN -100	AL CANTIERE	PL
LENOCI ANTONIO	26	OPEN -100	PA SPORT & PERFORMANCE	PL
URSI ANDREA	38	OPEN -100	ONE MORE	PL
ROCCUZZO GIUSEPPE	29	OPEN -140	STRENGHT MOVES	PL

PREMIAZIONE CATEGORIE MASCHILI PIU ASSOLUTO JUNIOR E ASSOLUTO OPEN E MIGLIOR ATLETA MASCHILE				

PROGRAMMA GARA 15 DICEMBRE, SINGLE LIFT BENCH PRESS E DEADLIFT

TUTTE LE CATEGORIE

DI SEGUITO TROVERETE ANCHE GLI ORARI (POSSONO SUBIRE LIEVI
VARIAZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE SUL SITO).

SESSIONI PESATURA:

14 DICEMBRE DALLE 18 ALLE 20

15 DICEMBRE DALLE 7 ALLE 8 E 30

GRUPPO A - PANCA (DONNE)		ORE 9:30		
PANTE CARLOTTA	17	TEEN 2 -60	MESSINA PL	BP
DI VINCENZO GIORGIA	19	TEEN 3 -75	MESSINA PL	BP
CARUSO NICOLE	17	TEEN 3 -90		BP
DE CARO GAIA	30	OPEN -67,5		BP
DE MICHELE MARIA	40	OPEN -67,5	ONE MORE	BP
RENDA TRACY	37	OPEN -52		BPE
MOLNAR ERIKE	47	MASTER 1 -75		BPE
MOLNAR ERIKE	47	MASTER 1 -75		BP
GRUPPO B – PANCA (TEEN 1 E TEEN 2)		A SEGUIRE		
BUFFA ENRICO	14	TEEN 1 -52	ATHLETIC CENTER	BP
DILIBERTO GIULIANO	14	TEEN 1 -60	ATHLETIC CENTER	BP
BIONDO ALESSIO	13	TEEN 1 -75	MESSINA PL	BP
GUARNERA MARCO	15	TEEN 1 -75	MESSINA PL	BP
ANGILERI GABRIEL	17	TEEN 2 -82,5	ATHLETIC CENTER	BP
PAGNOTTO SIMONE	-16	TEEN 2 -82,5		BP
ADAMO RAFFAELE	16	TEEN 2 -82,5		BP
QUATTROCCHI ROSARIO	17	TEEN 2 -110		BP
GRUPPO C – PANCA (TEEN 3)		ORE 10:30		
CALCARA ANTONINO	18	TEEN 3 -75		BP
BUTTICE ALESSIO	-18	TEEN 3 -75		BP
ROTOLO DOMENICO	19	TEEN 3 -82,5		BP
ALONGI MATTIA	18	TEEN 3 -82,5		BP
MASCARELLA DIDIER	-19	TEEN 3 -82,5		BP
LETIZIA ANTONINO	18	TEEN 3 -82,5	MESSINA PL	BP

POLIZZI GIOVANNI	18	TEEN 3 -90	MESSINA PL	BP
FERRARO SIMONE PIO	18	TEEN 3 -100		BP
GRUPPO D – PANCA (JUNIOR)		A SEGUIRE		
BOSCARINO ANTONINO	22	JUNIOR -60		BP
VITELLARO SALVO	22	JUNIOR -75	ATHLETIC CENTER	BP
EVANGELISTA MARCO	23	JUNIOR -75	ATHLETIC CENTER	BP
BELLINGHIERI ALESSANDRO	20	JUNIOR -75		BP
TRUGLIO ETTORE	22	JUNIOR -75	MESSINA PL	BP
SOTTILE MARCOS	22	JUNIOR -75		BP
TOMASELLO GIOVANNI	22	JUNIOR -82,5	MESSINA PL	BP
CALABRO SALVATORE	23	JUNIOR -82,5		BP
GRUPPO E – PANCA (OPEN FINO A -75)		ORE 11:30		
RANDAZZO GABRIELE	29	OPEN -75	ONE MORE	
GIACALONE GIOVANNI	28	OPEN -75	AL CANTIERE	BP
DANESE VITO	25	OPEN -75	AL CANTIERE	BP
GERACI FILIPPO	26	OPEN -75		BP
STRAMANDINO FRANCESCO	30	OPEN -75		BP
GALLETTO PAOLO	24	OPEN -75	MESSINA PL	BP
MIANO GIUSEPPE	35	OPEN -75		BP
GRUPPO F – PANCA (OPEN -82,5 E -90)		A SEGUIRE		
TROPEA SALVATORE		OPEN -82,5		BP
SCAGLIONE ENNIO	-32	OPEN -82,5		BP
SAMPOGNARO DANIELE	28	OPEN -82,5		BP
RAGUSA ETTORE	25	OPEN -82,5	ATHLETIC CENTER	BP
CUFFARO ALFONSO RICCARDO	-36	OPEN -90		BP
PARRINO DANIELE	31	OPEN -90	REI STRENGTH	BP
GARFI PIERPAOLO	26	OPEN -90	MESSINA PL	BP
OLIVO FLAVIANO	31	OPEN -90	MESSINA PL	BP
MADONNA GIOELE	24	OPEN -90		BP

GRUPPO G – PANCA (OPEN DA -100)		ORE 12:30		
LEONE GIULIO	27	OPEN -100	ONE MORE	BP
CAPPELLO ETTORE	29	OPEN -100	ATHLETIC CENTER	BP
MIRENDA FRANCESCO	30	OPEN -100	MESSINA PL	BP
CUCINOTTA CRISTIAN	30	OPEN -100		BP
TORRI ENRICO	33	OPEN -100		BP
GRILLO SALVATORE	30	OPEN -110		BP
MANNA SALVATORE	28	OPEN -140		BP
ZARZACA ANDREA	24	OPEN -140		BP
MOLNAR CSABA		OPEN -140		BP
GRUPPO H – PANCA (MASTER1 E MASTER 2 FINO A -90)				
NUCCIO GIOVANNI	43	MASTER 1 -75	ONE MORE	BP
GIANCARLO NATALE	-42	MASTER 1 -100		BP
PITARRESI NICOLA	40	MASTER 1 -100	ONE MORE	BP
LO RE ALESSANDRO	59	MASTER 2 -75	ONE MORE	BP
SIINO ANDREA	50	MASTER 2 -75	MESSINA PL	BP
ARCURI PIETRO	54	MASTER 2 -90	ONE MORE	BP
GRUPPO I – PANCA (MASTER 2 DA -100 PIU PANCA EQ)		ORE 13:20		
GRAZIANO FRANCESCO	56	MASTER 2 -100	MESSINA PL	BP
MAUCELI ROSARIO	60	MASTER 3 -60	MESSINA PL	BP
SAGONE CARLO	66	MASTER 3 -110	MESSINA PL	BP
SCONZA MANLIO	42	MASTER 1 -100- OPEN	ONE MORE	BPE
SCORSONE ALESSANDRO	50	MASTER 2 -140	ONE MORE	BPE
MOLNAR CSABA	59	MASTER 2 -140		BPE
PREMIAZIONE PANCA + ASSOLUTI PANCA				
GRUPPO A - STACCO (DONNE TEEN E JUNIOR FINO A -75)		ORE 15:15		

DOULA TASMIN	15	TEEN 1 -52		D
SCAVO GAIA	14	TEEN 1 -75		D
SCAVO OLGA	17	TEEN 2 -75		D
DI VINCENZO GIORGIA	19	TEEN 3 -75	MESSINA PL	D
QUARTARARO ALICE	20	JUNIOR -56	ATHLETIC CENTER	D
BELLINGHIERI VALENTINA	22	JUNIOR -75		D
FIUMEFREDDO AURORA	22	JUNIOR -75		D
GRUPPO B – STACCO (DONNE JUNIOR DA -82,5, OPEN E MASTER)		A SEGUIRE		
PULIAFITO FEDERICA	22	JUNIOR -82,5		D
RENDA TRACY	37	OPEN -52		DE
CALCO ROBERTA	-27	OPEN -56		D
GAMBINO CINZIA	46	MASTER 1 -67,5		DE
DE CARO GAIA	30	OPEN -67,5		D
IANNELLO LUCIA	31	OPEN -67,5	MESSINA PL	D
LAUDAMO NICOLETTA	24	OPEN -75	ATHLETIC CENTER	D
GRUPPO C – STACCO (TEEN 1 E TEEN 2)		ORE 16:00		
DILIBERTO GIULIANO	14	TEEN 1 -60	ATHLETIC CENTER	D
BUFFA ENRICO	14	TEEN 1 -52	ATHLETIC CENTER	D
BIONDO ALESSIO	13	TEEN 1 -75	MESSINA PL	D
DE LISI PIETRO	15	TEEN 1 -110	ATHLETIC CENTER	D
SPINELLI ANDREA	16	TEEN 2 -75		D
ADAMO RAFFAELE	16	TEEN 2 -82,5		D
PAGNOTTO SIMONE	-16	TEEN 2 -82,5		D
GRUPPO C – STACCO (TEEN 3)		A SEGUIRE		
MANNINO ERIK	19	TEEN 3 -67,5		D
BUTTICE ALESSIO	-18	TEEN 3 -75		D
CALCARA ANTONINO	18	TEEN 3 -75		D
MASCARELLA DIDIER	-19	TEEN 3 -82,5		D
TRIPODI GIORGIO	19	TEEN 3 -82,5	MESSINA PL	D
ROTOLO DOMENICO	19	TEEN 3 -82,5		D
FERRARO SIMONE PIO	18	TEEN 3 -100		D

GRUPPO D – STACCO (JUNIOR)		ORE 16:45		
BOSCARINO ANTONINO	22	JUNIOR -60		D
EVANGELISTA MARCO	23	JUNIOR -75	ATHLETIC CENTER	D
BELLINGHIERI ALESSANDRO	20	JUNIOR -75		D
TRUGLIO ETTORE	22	JUNIOR -75	MESSINA PL	D
CALABRO SALVATORE	23	JUNIOR -82,5		D
PATRIZI MATTIA	20	JUNIOR -82,5	ATHLETIC CENTER	D
GILIBERTO FRANCESCO	21	JUNIOR -82,5	MESSINA PL	D
COLELLA STEFANO	22	JUNIOR -100	MESSINA PL	D
GRUPPO E – STACCO (OPEN FINO A -75)		A SEGUIRE		
LUPO SEBASTIANO	24	OPEN -67,5	MESSINA PL	D
MIANO GIUSEPPE	35	OPEN -75		D
PIRRONE MARIANO RICCARDO	34	OPEN -75	REI STRENGTH	D
GERACI FILIPPO	26	OPEN -75		D
PICONE PASQUALE	42	OPEN -75/MASTER		D
GRUPPO F – STACCO (OPEN -82,5 E -90)		ORE 17:30		
RAGUSA ETTORE	25	OPEN -82,5	ATHLETIC CENTER	D
SCAGLIONE ENNIO	-32	OPEN -82,5		D
SAMPOGNARO DANIELE	28	OPEN -82,5		D
CUFFARO ALFONSO RICCARDO	-36	OPEN -90		D
ARDOLINO CARMINE	-29	OPEN -90		D
OLIVO FLAVIANO	31	OPEN -90	MESSINA PL	D
SAPORITO MICHELE	39	OPEN -90	MESSINA PL	D
GRUPPO G – STACCO (OPEN DA -100 E MASTER E EQUIPPED)		A SEGUIRE		
CUCINOTTA CRISTIAN	30	OPEN -100		D
MENEGON GIOVANNI	-27	OPEN -100		D
LEONE GIULIO	27	OPEN -100	ONE MORE	D
CORDIMA GIUSEPPE	24	OPEN -125	MESSINA PL	D
ZARZACA ANDREA	24	OPEN -140		D

PICONE PASQUALE	-43	OPEN/MASTER 1 -75		D
BERNARDI PIETRO	45	MASTER 1 -90	AL CANTIERE	D
SIINO ANDREA	50	MASTER 2 -75	MESSINA PL	D
MAUCELI ROSARIO	60	MASTER 3 -60	MESSINA PL	D
SCORZA MANLIO	42	OPEN/MASTER -100	ONE MORE	DE
MOSCHEO MARCO	30	OPEN -100	MESSINA PL	DE
PREMIAZIONI STACCO, ASSOLUTI, PREMIAZIONI A SQUADRE				