

**NOMINATION E GRUPPI CAMPIONATO ITALIANO DI SINGLE
LIFT BENCH PRESS E DEADLIFT
28-29 SETTEMBRE 2024**

PROGRAMMA GARA 28 SETTEMBRE

**CATEGORIE FEMMINILI, CATEGORIE MASCHILI TEEN 1-2-3 E MASTER
DI SEGUITO TROVERETE ANCHE GLI ORARI (POSSONO SUBIRE LIEVI
VARIAZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE SUL SITO).**

SESSIONI PESATURA:

27 SETTEMBRE DALLE 16 ALLE 20

28 SETTEMBRE DALLE 7 ALLE 8 E 30

GRUPPO A - PANCA (DONNE TEEN 1-2 E TEEN 3)	9:30		
CATALANO AURORA	AL CANTIERE	TEEN 1 -67,5	
CARUSO NICOLE		TEEN 2 -90	
PASTA ELEONORA	PA SPORT & PERFORMANCE	TEEN 2 -90	
NICOSIA CARLA	STRENGTHMOVES	TEEN 3 -52	
POLITO MARIA		TEEN 3 -60	
MBACKE THIAM		TEEN 3 -60	
CHIELLA SOFIA		TEEN 3 -60	
ZONA CHIARA	MESSINA PL	TEEN 3 -67,5	
GUCCIARDI ALESSIA	WHITE ATHLETIC	TEEN 3 -75	
DI VINCENZO GIORGIA	MESSINA PL	TEEN 3 -75	
GRUPPO B - PANCA (DONNE TEEN 3 DALLA -75 E JUNIOR)	A SEGUIRE		
MOSCATO GAIA	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -48	
ARONICA NOEMI	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -48	
TALAMO ELISABETTA	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -48	
CUCUZZA NOEMI	REI STRENGTH	JUNIOR -56	
AZZALIN ELISA		JUNIOR -60	
DI CARA GIULIA	WHITE ATHLETIC	JUNIOR -67,5	
PARISI LAURA	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -67,5	
ALESSI PAOLA		JUNIOR -67,5	

GRUPPO C - PANCA (DONNE JUNIOR DA -75, OPEN FINO A -60 E MASTER)	10:40		
PULIAFITO FEDERICA		JUNIOR -82,5	
POMPEO ANNALISA	AL CANTIERE	OPEN -44	
ZANGLA ROBERTA		OPEN -48	
PUCCIA MARIANNA	WHITE ATHLETIC	OPEN -56	
CASTIGLIONE ROSSELLA	AL CANTIERE	OPEN -60	
CRISAFULLI CARMEN		OPEN -60	
DE LELLA AURORA		OPEN -60	
DE MICHELE MARIA	ONE MORE	MASTER 1 -60	
GRUPPO D - PANCA (DONNE OPEN A SEGUIRE DA -67,5)			
VIOLANTE TATIANA		OPEN -67,5	
COSTARELLA ILENIA	MESSINA PL	OPEN -67,5	
SPITALERI FABIOLA	WHITE ATHLETIC	OPEN -67,5	
MINEO VERDIANA		OPEN -75	
TRAVALI NICOLE	MESSINA PL	OPEN -75	
DE CARO GAIA		OPEN -75	
GRUPPO E - PANCA (TEEN 1 E TEEN 2)	11:35		
BUFFA ENRICO	WHITE ATHLETIC	TEEN 1 -52	
MILITELLO ANTONIO		TEEN 1 -52	
DE LISI PIETRO	WHITE ATHLETIC	TEEN 1 -100	
TIZZANO MICHELE		TEEN 1 -125	
SALVIA FRANCESCO	MESSINA PL	TEEN 1 -110	
PATANIA MARCO		TEEN 2 -56	
LA CORTE DANILO		TEEN 2 -56	
ANTOCI SIMONE		TEEN 2 -75	
GABRIELE GIULIANO	WHITE ATHLETIC	TEEN 2 -82,5	
PANTALEO MIRKO	WHITE ATHLETIC	TEEN 2 -82,5	

GRUPPO F - PANCA (TEEN 2 DA - 110 E TEEN 3)	A SEGUIRE		
INCOGNITO ALESSANDRO	MESSINA PL	TEEN 2 -110	
QUATTROCCHI ROSARIO		TEEN 2 -110	
LETIZIA ANTONINO	MESSINA PL	TEEN 3 -75	
SPOTO ANDREA		TEEN 3 -82,5	
SILVESTRO ALESSIO	MESSINA PL	TEEN 3 -82,5	
LA MONICA GIOELE	PA SPORT & PERFORMANCE	TEEN 3 -90	
LA PORTA DAVIDE	WHITE ATHLETIC	TEEN 3 -100	
SARACENO ANTONINO	MESSINA PL	TEEN 3 -100	
MARINO SANTO		TEEN 3 -100	
GRUPPO G – PANCA (UOMINI MASTER 1)	12:45		
PICONE PASQUALE		MASTER 1 -75	
PITARRESI NICOLA	ONE MORE	MASTER 1 -82,5	
CORTI MARCO		MASTER 1 -82,5	
BERNARDI PIETRO	AL CANTIERE	MASTER 1 -90	
POLIANDRI DOMINGO	MESSINA PL	MASTER 1 -90	
TARANTINO GIOVANNI	AL CANTIERE	MASTER 1 -100	
GRUPPO H – PANCA (UOMINI MASTER 2 + PANCA EQUIPPED)	A SEGUIRE		
LO RE ALESSANDRO	ONE MORE	MASTER 2 -75	
SIINO ANDREA	MESSINA PL	MASTER 2 -75	
TAMBURELLO ANTONINO	ONEMORE	MASTER 2 -82,5	
BONANNO GIACOMO	AL CANTIERE	MASTER 2 -82,5	
POLITO GIUSEPPE		MASTER 2 -100	
GALVANO MICHELE		MASTER 3 -100	
SCORZA MANLIO	ONE MORE	MASTER 1 -100	
SCORSONE ALESSANDRO	ONE MORE	MASTER 1 +140	
GRUPPO I – PANCA (UOMINI MASTER 3-4-5)	A SEGUIRE		
MALTESE CARLO	AL CANTIERE	MASTER 3 -75	

MAUCELI ROSARIO	MESSINA PL	MASTER 3 -90	
ARCURI PIETRO	ONE MORE	MASTER 3 -90	
TRUPI VINCENZO		MASTER 3 -100	
D'AMICO GIUSEPPE		MASTER 4 -82,5	
SGROI ANGELO	WHITE ATHLETIC	MASTER 4 -82,5	
- PREMIAZIONI PANCA			
- PREMIAZIONI ASSOLUTI FEMMINILI			
- PREMIAZIONI ASSOLUTI MASTER E TEEN MASCHILI			
GRUPPO A - STACCO (DONNE TEEN E JUNIOR)	15:30		
CATALANO AURORA	AL CANTIERE	TEEN 1 -67,5	
FERRARA SERENA	REI STRENGTH	TEEN 2 -67,5	
PASTA ELEONORA	PA SPORT & PERFORMANCE	TEEN 2 -90	
NICOSIA CARLA	STRENGTHMOVES	TEEN 3 -52	
CHIELLA SOFIA		TEEN 3 -60	
ZONA CHIARA	MESSINA PL	TEEN 3 -67,5	
MOSCATO GAIA	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -44	
TALAMO ELISABETTA	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -48	
DI CARA GIULIA	WHITE ATHLETIC	JUNIOR -67,5	
PULIAFITO FEDERICA		JUNIOR -82,5	
GRUPPO B - STACCO (DONNE OPEN FINO A -60)	A SEGUIRE		
POMPEO ANNALISA	AL CANTIERE	OPEN -44	
ZANGLA ROBERTA		OPEN -48	
TANTILLO NOEMI	WHITE ATHLETIC	OPEN -52	
CASTIGLIONE ROSSELLA	AL CANTIERE	OPEN -60	
CRISAFULLI CARMEN		OPEN -60	
SCAGLIONE SOFIA		OPEN -60/TEEN 2	
GUGLIELMINO FRANCESCA	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -60	
GRUPPO C - STACCO (DONNE	16:15		

OPEN DA -67,5 E MASTER)			
VIOLANTE TATIANA		OPEN -67,5	
COSTARELLA ILENIA	MESSINA PL	OPEN -67,5	
TRAVALI NICOLE	MESSINA PL	OPEN -75	
DE CARO GAIA		OPEN -75	
TRIFI ANNA		OPEN -75	
TRIFI ANNA		MASTER 1 -75	
GRUPPO D - STACCO (UOMINI TEEN 1)	A SEGUIRE		
BUFFA ENRICO	WHITE ATHLETIC	TEEN 1 -52	
CHIOFALO ANTHONY		TEEN 1 -56	
BIONDO ALESSIO	MESSINA PL	TEEN 1 -75	
DE LISI PIETRO	WHITE ATHLETIC	TEEN 1 -100	
TIZZANO MICHELE		TEEN 1 -125	
SALVIA FRANCESCO	MESSINA PL	TEEN 1 -110	
GRUPPO D - STACCO (UOMINI TEEN 2)	16:45		
CHIOFALO RENATO		TEEN 2 -56	
LA CORTE DANILO		TEEN 2 -56	
OTTONE MANFREDI	STRENGTHMOVES	TEEN 2 -67,5	
SARACENO SILVIO	MESSINA PL	TEEN 2 -82,5	
PANTALEO MIRKO	WHITE ATHLETIC	TEEN 2 -82,5	
GRUPPO E - STACCO (UOMINI TEEN 3)	A SEGUIRE		
GIOIA VALERIO		TEEN 3 -75	
SPOTO ANDREA		TEEN 3 -82,5	
SILVESTRO ALESSIO	MESSINA PL	TEEN 3 -82,5	
LA MONICA GIOELE	PA SPORT & PERFORMANCE	TEEN 3 -90	
PATERNOSTRO RICCARDO	WHITE ATHLETIC	TEEN 3 -100	
SARACENO ANTONINO	MESSINA PL	TEEN 3 -100	
MARINO SANTO		TEEN 3 -100	

GRUPPO F - STACCO (UOMINI MASTER 1)	17:20		
PICONE PASQUALE		MASTER 1 -75	
CORTI MARCO		MASTER 1 -82,5	
BERNARDI PIETRO	AL CANTIERE	MASTER 1 -90	
POLIANDRI DOMINGO	MESSINA PL	MASTER 1 -90	
TRIPPI COSIMO		MASTER 1 -90	
TARANTINO GIOVANNI	AL CANTIERE	MASTER 1 -100	
GRUPPO G - STACCO (UOMINI MASTER 2 + EQUIPPED)	A SEGUIRE		
BONANNO GIACOMO	AL CANTIERE	MASTER 2 -82,5	
SIINO ANDREA	MESSINA PL	MASTER 2 -75	
BELLINGHIERI FABIO		MASTER 2 -110	
MALTESE CARLO	AL CANTIERE	MASTER 3 -75	
MAUCELI ROSARIO	MESSINA PL	MASTER 3 -90	
VASILE ENZO		MASTER 3 -100	
SGROI ANGELO	WHITE ATHLETIC	MASTER 4 -82,5	
SCORZA MANLIO	ONE MORE	MASTER 1 -100 EQ	
- PREMIAZIONE STACCO - PREMIAZIONI ASSOLUTI DONNA - PREMIAZIONI ASSOLUTI TEEN E MASTER			

PROGRAMMA GARA 29 SETTEMBRE
CATEGORIE MASCHILE JUNIOR E OPEN
DI SEGUITO TROVERETE ANCHE GLI ORARI (POSSONO SUBIRE LIEVI
VARIAZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE SUL SITO).

SESSIONI PESATURA:

28 SETTEMBRE DALLE 18 ALLE 20

29 SETTEMBRE DALLE 7 ALLE 8 E 30

GRUPPO A – PANCA (JUNIOR FINO A -75 + JUNIOR -90)	9:30		
GANGEMI DOMENICO	MESSINA PL	JUNIOR-67,5	
VITELLARO SALVO	WHITE ATHLETIC	JUNIOR -75	
TRUGLIO ETTORE	MESSINA PL	JUNIOR -75	
MAZZEO FRANCESCO		JUNIOR -90	
BARTOLOMEO FRANCESCO	MESSINA PL	JUNIOR -90	
DUMITRACHE SEBASTIAN	MESSINA PL	JUNIOR -90	
INCOGNITO FRANCESCO	MASSINA PL	JUNIOR -90	
GRUPPO B – PANCA (UOMINI JUNIOR -82,5)	A SEGUIRE		
TOMASELLO GIOVANNI	MESSINA PL	JUNIOR -82,5	
CRISA ALESSIO	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -82,5	
LIBRIZZI STEFANO	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -82,5	
BOSCO GIUSEPPE	AL CANTIERE	JUNIOR -82,5	
ROCCO SIMONE		JUNIOR -82,5	
TURANO SERGIO	REI STRENGTH	JUNIOR -82,5	
DE CURTO ANGELO		JUNIOR -82,5	
GRUPPO C – PANCA (UOMINI JUNIOR DA -100)	10:20		
COLELLA STEFANO	MESSINA PL	JUNIOR -100	
CALABRESE CARMELO	WHITE ATHLETIC	JUNIOR -100	
DI LEO ALESSANDRO	WHITE ATHLETIC	JUNIOR -100	
CRUCITTI ANDREA		JUNIOR -100	
GATTO MATTEO		JUNIOR -100	

ANGELICO GAETANO		JUNIOR -110	
PARTIGNO MATTIA	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -110	
GRUPPO D – PANCA (UOMINI OPEN FINO A -67,5)	A SEGUIRE		
PINTAUDI ROBERTO		OPEN -67,5	
RAGUSA ETTORE	WHITE ATHLETIC	OPEN -67,5	
BASILE DAMIANO		OPEN -67,5	
SPRIVERI GABRIELE	MESSINA PL	OPEN -67,5	
BOLOGNA BRIAN	WHITE ATHLETIC	OPEN -67,5	
GALLITTO PAOLO	MESSINA PL	OPEN -67,5	
GRUPPO E – PANCA (UOMINI OPEN -75)	A SEGUIRE		
GERARDI GAETANO ALESSANDRO		OPEN -75	
RANDAZZO GABRIELE	ONE MORE	OPEN -75	
SANTO FICARA	MESSINA PL	OPEN -75	
BASIRICO' FRANCESCO	AL CANTIERE	OPEN -75	
GITTO SAMUEL		OPEN -75	
GUIDARA GIUSEPPE	MESSINA PL	OPEN -75	
GRUPPO F – PANCA (UOMINI OPEN -82,5)	11:35		
FLAVIANO OLIVO	MESSINA PL	OPEN -82,5	
CACCAVIELLO CARLO		OPEN -82,5	
CALUNNIATO SAMUEL	MESSINA PL	OPEN -82,5	
PARISI FABRIZIO	MESSINA PL	OPEN -82,5	
MANGANARO MARIO		OPEN -82,5	
LA COMMARE VINCENZO		OPEN -82,5	
VITALE MIRKO		OPEN -82,5	
CURRENTI GIUSEPPE		OPEN -82,5	
TODARO MANFREDI	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -82,5	
GRUPPO G – PANCA (UOMINI OPEN -90)	A SEGUIRE		
MICELI GIUSEPPE	AL CANTIERE	OPEN -90	

DRILON MUSTAFA		OPEN -90	
SALAMONE DAVIDE	ONE MORE	OPEN -90	
ABBENE DANILO	ONE MORE	OPEN -90	
CILLUFFO LEONARDO RAOUL	REI STRENGTH	OPEN -90	
PARRINO DANIELE	REI STRENGTH	OPEN -90	
PEZZINO FRANCESCO	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -90	
SANSONE MARCO	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -90	
MURAGLIA WALTER	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -90	
MOSCHEO MARCO	MESSINA PL	OPEN -90	
GRUPPO H-PANCA (UOMINI OPEN -100)	12:45		
BATTAGLIA DIEGO	MESSINA PL	OPEN -100	
MIRENDA FRANCESCO	MESSINA PL	OPEN -100	
D'ALBERTO GIORGIO	WHITE ATHLETIC	OPEN -100	
CUCINOTTA CRISTIAN		OPEN -100	
LEONE GIULIO	ONE MORE	OPEN -100	
URSI ANDREA		OPEN -100	
MUSCARELLO GIORGIO		OPEN -100	
LENOCI ANTONIO	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -100	
LASCARI ANDREA	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -100	
GRUPPO I-PANCA (UOMINI OPEN DA-110 + EQUIP.)	A SEGUIRE		
BUSUITO SALVATORE	MESSINA PL	OPEN -110	
MACERI SALVATORE		OPEN -110	
FONTANA FAUSTO		OPEN -125	
MANNA SALVATORE		OPEN -125	
VIAZZO LUCA		OPEN -82,5 EQ.	
PREMIAZIONE PANCA			
GRUPPO A-STACCO (UOMINI JUNIOR FINO A -75)	15:00		
GANGEMI DOMENICO	MESSINA PL	JUNIOR -67,5	
RAPISALDI IVAN	AL CANTIERE	JUNIOR -67,5	

LI POMI FRANCESCO MARIA	WHITE ATHLETIC	JUNIOR -67,5	
DI MARCO LUCA		JUNIOR -75	
SCIACCA GABRIELE		JUNIOR -75	
TRUGLIO ETTORE	MESSINA PL	JUNIOR -75	
GRUPPO B – STACCO (UOMINI JUNIOR FINO -82,5)	A SEGUIRE		
TOMASELLO GIOVANNI	MESSINA PL	JUNIOR -82,5	
GILIBERTO FRANCESCO	MESSINA PL	JUNIOR -82,5	
MATA GIOVANNI	WHITE ATHLETIC	JUNIOR -82,5	
PATRIZI MATTIA	WHITE ATHLETIC	JUNIOR -82,5	
CRISA ALESSIO	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -82,5	
LIBRIZZI STEFANO	PA SPORT & PERFORMANCE	JUNIOR -82,5	
BOSCO GIUSEPPE	AL CANTIERE	JUNIOR -82,5	
ROCCO SIMONE		JUNIOR -82,5	
DATTOLO GABRIELE	REI STRENGTH	JUNIOR -82,5	
DE CURTO ANGELO		JUNIOR -82,5	
GRUPPO C – STACCO (UOMINI JUNIOR DA -90)	15:45		
PINTABONA MARCO	MESSINA PL	JUNIOR -90	
BARTOLOMEO FRANCESCO	MESSINA PL	JUNIOR -90	
DUMITRACHE SEBASTIAN	MESSINA PL	JUNIOR -90	
INCOGNITO FRANCESCO	MESSINA PL	JUNIOR -90	
DI LEO ALESSANDRO	WHITE ATHLETIC	JUNIOR -100	
CRUCITTI ANDREA		JUNIOR -100	
CASTRONOVO GIUSEPPE		JUNIOR -110	
MAIMONE SALVATORE		JUNIOR -100	
GRUPPO D – STACCO (UOMINI OPEN FINO A -75)	A SEGUIRE		
RAGUSA ETTORE	WHITE ATHLETIC	OPEN -67,5	
BASILE DAMIANO		OPEN -67,5	
MASSARELLI MARTIN		OPEN -67,5	
SIMONTE ROBERTO	AL CANTIERE	OPEN -67,5	
SPRIVERI GABRIELE	MESSINA PL	OPEN -67,5	

BASIRICO' FRANCESCO	AL CANTIERE	OPEN -75	
SANTO FICARA	MESSINA PL	OPEN -75	
PIRRONE MARIANO RICCARDO	REI STRENGTH	OPEN -75	
GUIDARA GIUSEPPE	MESSINA PL	OPEN -75	
GRUPPO E-STACCO(UOMINI OPEN -82,5)	16:30		
CACCAVIELLO CARLO		OPEN -82,5	
CALUNNIATO SAMUEL	MESSINA PL	OPEN -82,5	
PARISI FABRIZIO	MESSINA PL	OPEN -82,5	
LONGOBARDO MATTIA	MESSINA PL	OPEN -82,5	
VITALE MIRKO		OPEN -82,5	
CURRENTI GIUSEPPE		OPEN -82,5	
GRUPPO F-STACCO(UOMINI OPEN -90)	A SEGUIRE		
MOSCHEO MARCO	MESSINA PL	OPEN -90	
DRILON MUSTAFA		OPEN -90	
SALAMONE DAVIDE	ONE MORE	OPEN -90	
PEZZINO FRANCESCO	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -90	
SANSONE MARCO	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -90	
MURAGLIA WALTER	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -90	
GRUPPO G-STACCO(UOMINI OPEN -100)	17:10		
BATTAGLIA DIEGO	MESSINA PL	OPEN -100	
CUCINOTTA CRISTIAN		OPEN -100	
LEONE GIULIO	ONE MORE	OPEN -100	
URSI ANDREA		OPEN -100	
FUNARO ADRIANO	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -100	
LENOCI ANTONIO	PA SPORT & PERFORMANCE	OPEN -100	
GRUPPO H-STACCO(UOMINI OPEN DA -110)	A SEGUIRE		
PINTAUDI SALVATORE	MESSINA PL	OPEN -110	

GAROFALO ALBERTO		OPEN -110	
MACERI SALVATORE		OPEN -110	
FONTANA FAUSTO		OPEN -125	
VIAZZO LUCA		OPEN -82,5 EQ	
VACCARO AGOSTINO		OPEN -100 EQ	SAB.
PREMIAZIONE STACCO PREMIAZIONE ASSOLUTI JUNIOR E OPEN PREMIAZIONE SQUADRE			